



FUNDACIÓN EDUCACIONAL URGEL
COLEGIO ANA MARÍA JANER



COMUNICADO N°07/2023

DÍA DEL CIBERACOSO

Viña de Mar, 13 de marzo de 2023

Querida Comunidad Educativa:

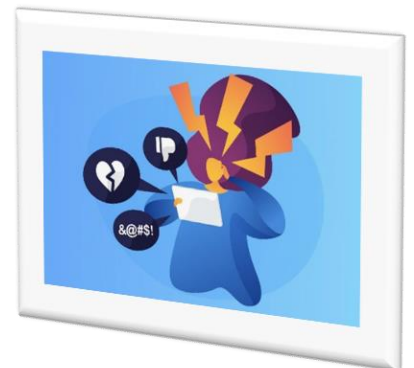
El Equipo de Convivencia Escolar, les saluda cordialmente y les comparte esta valiosa información para revisar y conversar en Familia.

CIBERACOSO



Se considera **CIBERACOSO** el enviar mensajes, imágenes o videos hirientes, abusivos o amenazantes a través de plataformas que permiten mensajería como WhatsApp, Telegram, Instagram, Discord u otras redes sociales. También es CIBERACOSO, difundir mentiras o publicar fotos o videos vergonzosos de alguien en las redessociales

TIPOS DEL CIBERACOSO.





FUNDACIÓN EDUCACIONAL URGEL
COLEGIO ANA MARÍA JANER



¿QUÉ HACER EN CASO DE SUFRIR CIBERACOSO?

COLEGIO

Informar al profesor e inspector y/o Equipo de Convivencia Escolar, con el fin de recibir la ayuda correspondiente.

Activación de protocolo según Reglamento Interno Escolar.

FAMILIA

Informar a su tutor, apoderados y/o apoderada.

Informar a Inspectoría General y/o Equipo de Convivencia Escolar.

Denunciar (en caso de ser necesario), a Violencia Digital de la PDI

Denuncia y bloquea en redes sociales - Nunca respondas los mensajes - Guarda la evidencia de los mensajes abusivos o violentos para presentarlos en el colegio.



RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES EN EL USO DE LOS MEDIOS DIGITALES.

- **Controlar tiempos de exposición a pantallas** para uso recreativo, no más de dos horas diarias.
- **Supervisar el contenido** que ven su estudiante, el cual debe ser acorde a su edad.
- **Evitar** la exposición a videos y películas con **contenido violento**.
- **Prohibir la exposición a pantallas en la noche**, pues se afecta el ciclo del sueño, la liberación de la melatonina y de la hormona del crecimiento. Se afectan también los procesos de memoria y la concentración.



FUNDACIÓN EDUCACIONAL URGEL
COLEGIO ANA MARÍA JANER



- **El uso excesivo de las pantallas** afecta el desarrollo del lenguaje, de las habilidades sociales y de la creatividad.
- **Cuidar los riesgos que implica la huella digital.**
- **Usar responsablemente los WhatsApp** creados en los cursos.
- Enseñar a su estudiante el **uso reservado de las claves.**
- Evitar la resolución de conflicto a través de redes sociales.
- **Fomentar la ocupación del tiempo libre** en actividades recreativas, deportivas, artísticas o de lectura, de modo de estimular diferentes áreas del cerebro.
- **Estar atentos a los correos del colegio**, pues es una vía de comunicación con el apoderado.
- **Tener al día los datos de contacto** de apoderado para facilitar la comunicación en caso de ser necesario.
- **Ante cualquier situación, no dude en contactarnos.**

Que la Sagrada Familia y la beata Ana Maria los acompañen.

Atentamente,

EQUIPO DE CONVIVENCIA ESCOLAR